

Heilkraft aus der täglichen Nahrung



Mag. arch. Julia Gruber führt geomantische Beratungen für Häuser und Grundstücke durch sowie schamanische Aufstellungen. 2012 veröffentlichte sie gemeinsam mit Renate Pelzl das Buch und Kartenset »Wildkräuter – Heilkraft am Wegrund« im Königsfurt-Urania Verlag.

Welch erstaunliche seelische und körperliche Heilwirkungen ganz normale pflanzliche Lebensmittel bieten, ist viel zu wenig bewusst. Julia Gruber, preisgekrönte Architektin und erfahrene Schamanin, hat sich auf die Suche gemacht. Kochen und genießen und heilen – dieser Dreiklang lässt unser tägliches Essen zu einem neuen Erlebnis werden.

Kochen, heilen und genießen

Eigentlich ist es schon erstaunlich, wie bei uns noch immer Gourmets und Weinkenner, die selbst noch Hanglage und die Sonnenstunden aus den edlen Tropfen schmecken und Wein verkosten, der während seiner Reifung mit klassischer Musik beschallt wurde, dazu Schweinemedaillons verspeisen können, in denen die Qual von fünf entsetzlichen Monaten steckt: In Deutschland stammen 99 % der 60 Millionen verzehrten Schweine aus dem Tier-Zuchthaus.

»Wer Julia Gruber mit ihrem Buch »Heilkraft aus der täglichen Nahrung« folgt und die wundervollen Möglichkeiten, die im Wesen von Pflanzen liegen, auf sich wirken lässt, verändert fast automatisch sein Verhältnis zum Essen«, sagt der bekannte Arzt und Autor Dr. Ruediger Dahlke. Die Zeit ist jedenfalls reif für einen bewussten Umgang mit unseren Lebensmitteln. Julia Grubers

Buch geht in wohltuender Selbstverständlichkeit mit allen Ebenen der Ernährung um und wird so zu einem Wegweiser für den ureigenen Weg zur Gesundheit. »Die Autorin weiß als Geomantin und Schamanin, wie sehr wir alle mit allem zusammenhängen, und insofern weist sie auch auf Zusammenhänge hin, die den Menschen des materiellen Zeitalters zuerst fremd erscheinen mögen. Ich kann das Buch jedenfalls nur jedem empfehlen.« so Dr. Ruediger Dahlke.

Evelin Bürger

BUCHTIPP:



JULIA GRUBER Heilkraft aus der täglichen Nahrung

Kochen, heilen und genießen mit Pflanzen aus der europäischen Küche

Königsfurt-Urania
Set mit Buch, 288 Seiten
und 49 Karten in
Schmuckschachtel
24,99 €
ISBN 978-3-86826-127-1



Genuss und Heilkraft im Doppelpack – Julia Grubers Karten bieten Informationen zu Nährwerten, Vitaminen und Mineralstoffen (Kartentrückseite), zugleich sprechen sie mit Bildern und Affirmationen die Intuition an (Kartenvorderseite). Ihr Buch liefert Rezepte zum Kochen und für die Hausapotheke.